

Het probleem van de Coronavirus Covid-19 Epidemie.

Houd het hoofd koel :

Voorkomen is beter dan genezen. De best beproefde methoden zijn uiteraard de quarantaine isolatie, afkomstig uit het Frans quarante : Veertig, maar voor virussen is het alleen 14 dagen (een griepje duurt normaal maar 10 -14 dagen). Zie voor de incubatietijd dat normaliter bij virussen 2 dagen duurt, (bij hoogsensitieven slechts enkele uren) op de website van het RIVM.

Op metaal blijft het Corona virus 9 uren in leven.

Wat doe je als je thuis griep hebt ? Je blijft thuis, uit besef dat je ziek bent “ de zo genaamde spontane thuis quarantaine “ en gaat pas aan het werk als je beter bent. **Je bent dan immuun geworden voor het betreffende virus.**

Als je door het virus nog een bacteriële longontsteking erbij krijgt, wordt het behandeld met een antibioticakuur. Ook als de longontsteking berust op een allergisch reageren dan geeft men Prednison of anti allergica. De levensmiddelen overgevoeligheid is onderbelicht en bijna niemand weet dat soms de tarwekorrels uit de darmen kunnen blijven haken in de longen en daar ontstekingen veroorzaken, uitgehoest moeten worden. Zie de fotoreeks uit het boek van dr. Rowe (1).

Wat is het huidige probleem : **Het nieuwe Coronavirus?** : daar moet je inderdaad nog immuun voor worden. Het alarm ontstond bij een heftig zieke patiënt die het niet overleefde en men dacht dat het een zeer gemene virusvariant was totdat de eerste analyse van zieke patiënten aangaf dat het overlijdenspatroon niet verschilde van de bekende jaarlijkse wintervirus epidemieën.

Wat is nu het probleem van deze jaarlijkse winter epidemieën ?

Uw eigen afweersysteem dat niet goed functioneert door de tekorten die u heeft opgebouwd door uw eet - en leefgewoonte. Zie schema het humorale afweersysteem (2). Kijk wat uw afweer systeem nodig heeft om normaal te kunnen functioneren en mijd een virus contact.

Het voorkomen dat je de virus via de lucht binnen krijgt door :

1-2 meter afstand te houden van een ander door de zwevende hoestdruppels of walm die verspreid wordt in de lucht tijdens het praten van personen die met het virus besmet zijn, maar er niet ziek van worden door een redelijk goed werkende immuun systeem, **de zo genoemde dragers.**

Het dragen van een mondkapje alleen als u zelf hoest of met de verzorging van een zieke te maken heeft, want u weet meestal niet of u een drager bent.

Bij begroeting het gebruikelijke lichamelijk contact achterwege laten.

De handen (en eventueel het gezicht met zeep) met desinfectans te wassen 26 seconden. (zeg het alfabet op) en doorgaan met wassen tot de z en een hand heeft 4 kanten, vergeet de duimen niet.

Alleen gekookt of op z'n minst gewokte (> 56°C) levensmiddelen eten. Dit heeft een tweedelige functie : Het doodt de virussen die op de levenswaren zijn neergeslagen en vernietigt de lectines van het plantenrijk, want een van de wanden van het virus bevat nl. lectine! De lectines zijn afweerstofjes van het plantenrijk , het hoogst geconcentreerd in noten, pitjes en zaden om wezens van het dierenrijk te doden. Ons afweersysteem daartegen is o.a. het Mannose binding lectine (MDL). Als je dat niet goed kan aanmaken dan verdraag je sowieso geen rauwe levensmiddelen. De virussen (HxNy) gebruiken hun eigen lectine (Hx) om zich te hechten aan de wand van onze cellen en hun DNA (Ny) in onze cellen te persen.

Het afweersysteem, het immunologisch reageren. (2)

U heeft vernomen via de berichten dat men ziek geworden is via contacten met personen die niet wisten dat ze met het Corona virus geïnfecteerd waren. Net zoals het geval is met de gewone griep.

Welnu. In een wetenschappelijk onderzoek, beschreven in de jaren '80 , meldde het medisch tijdschrift "the Lancet " dat het dagelijks gebruik van een Multi vitamine en mineralen tablet bij de groep van ouderen veroorzaakte dat zij minder vaak ziek werden, minder vaak in een hospitaal opgenomen moesten worden en als zij ooit opgenomen werden snel het ziekenhuis konden verlaten.

Uit mijn 45 jarige ervaring als Reumatoloog, internist, klinisch ecooloog, homeopathie, acupunctuur , arts, Specialist integrale geneeskunde, kan ik u op basis van de voedinganalyse het volgende mededelen :

Grijs worden is vaak het eerste teken dat uw darmen niet meer alle benodigde vitaminen,mineralen, vetten of eiwitten vlot opneemt. Als gevolg hiervan functioneert uw DNA niet meer optimaal en klappen genen open die uw vatbaarheid voor ziekten bemiddelen, **zo ook het functioneren van uw afweer systeem en enzymen die uw levensmiddelen moeten verteren.**

Als het Vit A, Vit C en Vit D gehalte voldoende is heeft een Virus weinig vat op uw gezondheid. Bekijk nogmaals het schema(2) om een beter begrip te hebben van de afhankelijkheid van het immuunsysteem van nutriënten voor een normaal functioneren. Hierin is de rol van het Vit D en het DPPIV enzym nog niet in verwerkt, het was destijds nog niet bekend. De reeks van klachten en lichamelijke afwijkingen bij het gebrek van de vermelde stoffen kunt u vinden op internet. Let wel: als u behoort tot de hooggevoelige personen, dan heeft u veel meer klachten dan de doorsnee burger door het scherpe waarnemingsvermogen van het zenuwstelsel. Voorts kunnen uw genetische variatie van de stofwisseling van de betreffende nutriënten ook een hogere opname drempel hebben / veroorzaken.

Voor Vit D, is naast een bloedgehalte aan de bovenkant van normaal, het bepalen van het Nagalase gehalte een extra indicatie voor de verlamingsverschijnselen

van de macrofagen (de witte bloedlichaampjes die virussen en antigenen moeten vernietigen zie (1).

Neem een goede complete multivitamine/mineraal tablet.

Echter voor de ouderen onder ons : zijn de haren in de loop van uw leven wit geworden, dan heeft u tijdelijk het 100 voudige, **dus 100 mg per vitamine** nodig. Voor **Vit B6** gebruikt u de **actieve vorm, Pyridoxaal-5-fosfaat**. U krijgt anders mogelijk prikkelingen in de handen (neuropathie) veroorzaakt door de genetische variatie van de zwakke vorm van het enzym dat de Vit B6 moet omzetten in de actieve vorm de zo geheten P-5-P). Het snelst bereikt u het herstel van de tekorten door het te combineren met een glutenvrij dieet of in vetverpakte vorm van de Vitaminen(de liposomale vorm).

Voor wie zich meer wil verdiepen:

Het CORONA Virus.

De infecties van de coronavirussen verlopen over het algemeen mild. Maar de nieuwere varianten blijken voor nieuwe problemen te zorgen : Uit de publicaties over de SARS epidemie (2003) door een corona virus is het volgende gebleken: De corona virus heeft een vier lagige wand, waaronder een lectine laag, en uitsteeksels / zuignappen die zich hechten aan de CD26/ DPPIV uitsteeksels van onze cellen. Andere hechting plaats is in de nieren, het Angiotensine Converting enzym II. Mede de oorzaak van het nierfalen?

Het CD26 / DPPIV is een stof die het lichaam nodig heeft om tarwegluten te verteren en het caseïne dat morfine eigenschappen heeft. Een gebrek aan DPPIV geeft een tarwe en melk allergieën. **De meest voorkomende allergie is een astma aanval en chronisch COPD. Een logische stap in voorkomen dat de corona virus onze cellen infecteert is dus het gebruik van DPPIV tabletten als medicijn.** Als u deze DPPIV tabletten gebruikt dan hechten de zuignappen van het virus zich aan deze losse DPPIV deeltjes en kunnen zich niet meer hechten aan de cellen.

Gebruik de DPPIV tabletten tijdens de infectie en eet geen rauwe groenten of rauw fruit.

Houd u zich tijdens een virusinfectie strikt aan uw eliminatie dieet , zo u er een heeft. Tijdens een virusinfectie kunnen levensmiddelen die u met moeite verdraagt, nu niet verdragen worden. **Mijd de levensmiddelen waarbij het lichaam het DPPIV enzym nodig heeft. Brood, pasta, melkeiwit producten, spinazie, soja en paddenstoelen. Laat ze voorlopig weg! U bent anders zieker dan u had hoeven te zijn !!**

De overige reeds bekende probate behandelingen zijn het gebruik van Kinine derivaten (pas op bij Retinitis pigmentosa als u een genetisch probleem heeft van de omzetting van Vit A), hoge dosis Vit C (Ester C of Vit C 2000, boven de 70 jaar 500-1000 mg) en :

Knoflook kookvocht zie filmpje van dr ZongYi. Het effect van een van de moleculen in het kookvocht van knoflook is mogelijk gelegen in de versnelde aanlevering van energie aan de mitochondrieën, de energie centrales van een cel. Daarnaast heeft de Airlangga Universiteit van Surabaya gevonden dat Knoflook de

weerstand verhoogd en dit 29 februari j.l. via de Indonesische TV heeft uitgezonden. Het zit in meerde kruiden die in het eten van de Indonesiërs dagelijks verwerkt worden.

Kurkuma ? Jazeker, het heeft een uitgebreide werking waaronder ook een beter vertering (van eiwitten) in de maag en elders.

Dit zijn bij mijn weten de methoden om u zelf te beschermen zolang het vaccin tegen deze corona virus variant nog niet beschikbaar is.

Kijk verder op de website van het RIVM.

Resumé:Aals u het vorengenoemde beleid volgt, bent u beter bestand tegen de Corona virus infectie en daarnaast heeft u nog kans dat U na de Corona infectie voor 70% genezen bent van al uw kwaaltjes, zie de tabel van Rowe (3) behoudens als uw genetische variatie hogere dosis van het bovenstaande vergt en een uitgebreidere eliminatie dieet en verandering van uw levensstijl vergt.

Oosterhout (NB) 1 maart 2020, J.R.Tisscher, Arts, Specialist Integrale geneeskunde AVIG.

Hele tarwekorrels kunnen de darmwand passeren en allergieën veroorzaken.
Platjesserie uit het boek van Albert H, Rowe, M.D., ISBN 0-398-02395-6 (1972)



De witte tarwekorrel in een dunnedarmplooi –en-in een dunnedarm lymfevat (rat)



Een witte tarwekorrel in longweefsel(mens) in het longweefsel van een varken



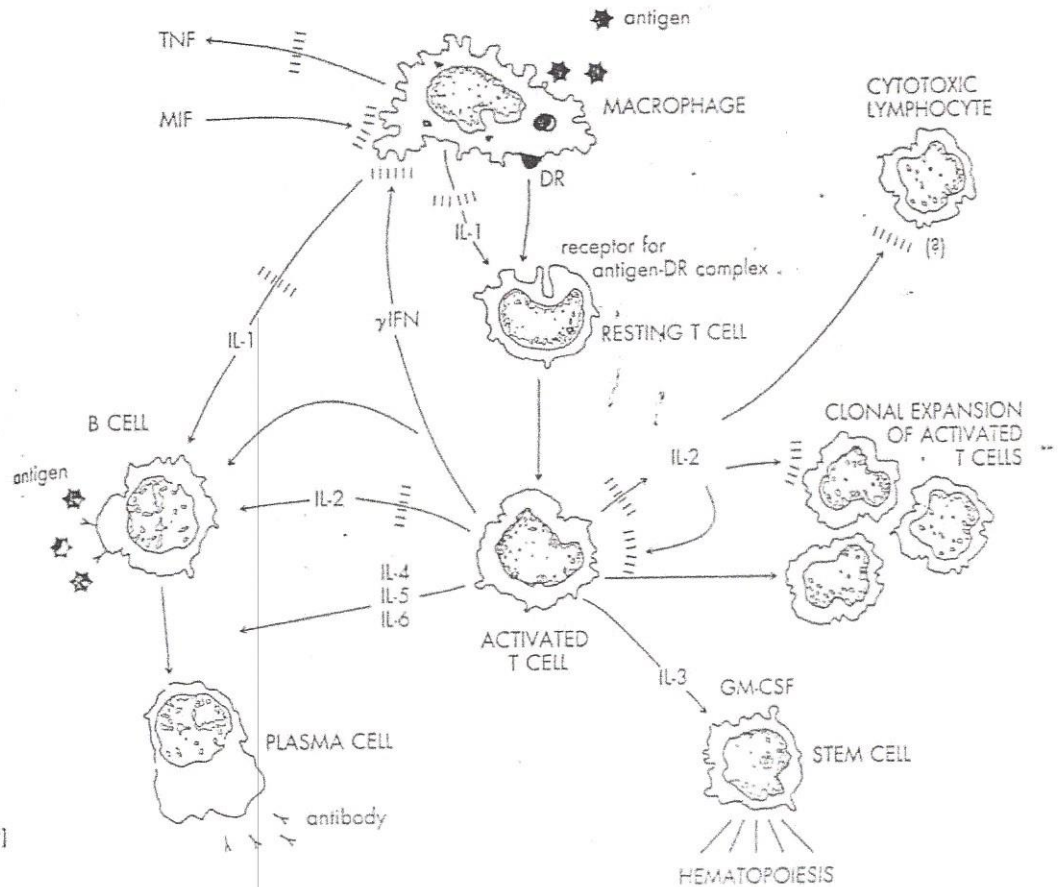
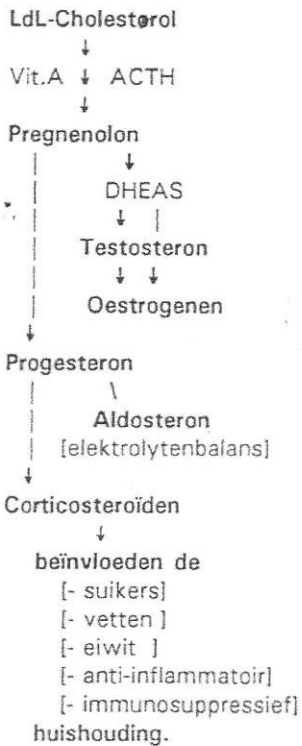
Een witte tarwekorrel in varkenslongweefsel .en in een lymfocyt/macrofag bloed



Granuloom vorming in de longen postoperatief / emfyseem. Tarwe korrels (mens)

HET HUMORALE AFWEERSYSTEEM

Corticosteroïdensynthese



Het immunologisch antwoord begint bij een interactie van een antigeen met een antilichaam op de B-cellen (Type I), [B5, B6, E, Cholesterol]. De celgemedeerde immuniteit (Type IV), [Vit.A, B6, Foliumzuur, Fe, Zn] begint met de fagocytose en het verwerken van een antigeen door de macrofagen [Vit. B12, A, E, Fe, FFA]. De geactiveerde macrofagen scheiden interleukin-1 (IL-1) af en de tumor necrosis factor (TNF, cachectin) en spreiden de gezuiverde antigenen op de celoppervlakte tezamen met de eigen kenmerkende weefsel antigenen (HLA-DR antigeen). Beide IL-1 en TNF initiëren een aantal processen die in de ontsteking betrokken zijn. Onder invloed van IL-1 worden rustende T-cellen actief door contact met het gezuiverd antigeen en DR en scheiden een serie van humorale factoren af (IL2 tot en met IL-6, gamma interferon (γ IFN) [Vit.A, β Caroteen], en granulocyte-macrophage colony-stimulating factor (GM-GSF) [Vit.A, B5., B6, Foliumzuur, C, Fe]. Het celgemedeerde antwoord wordt versterkt door γ IFN, dat het zuiveringsproces van de macrofagen versterkt m.b.v. de macrofage migratie-inhibitie factor (MIF), dat de dwalende monocyten [Fe, Zn] op de ontstekingsplaats houdt en IL-2 een vermeerdering van het aantal van de geactiveerde T-cellen veroorzaakt [Vit.A, B5, B6, Fe, C, E]. IL-2 activeert ook een aparte groep van cellen die zich transformeert tot cyto-toxische (killer) lymfocyten [β Caroteen, Vit.C, E, B12, Foliumzuur]. Het remmend effect van de glucocorticosteroïden (aangegeven met || || ||) vindt plaats op de afscheiding van IL-1 en TNF door de geactiveerde macrofagen; het afgeven van IL-2 door de geactiveerde T-cellen; de actie van MIF en γ IFN op de macrofagen en op de actie van IL-2 op geactiveerde B-cellen [Cholesterol, Vit.A] wellicht op de voorlopers van killerlymfocyten.

[Overgenomen van Dinarello en Mier, 1987]

[Bijgewerkt door J.R. Tisscher, 1995]

Welke ziekten of klachten komen in uw familie voor ?

Overzicht klinische allergie volgens Rowe

De cijfers geven de waarschijnlijke frequentie van voorkomen aan.

1 = vaak, 2 = regelmatig 3 = soms, 4 = zelden.

I = voedingsmiddelen. II = geïnhaleerde stoffen. III = medicamenten IV = infectieuze agens.

(M) = observatie dr. Mackarness.

	I	II	III	IV
a. Astmatische bronchitis, allergische bronchiolitis, Croup, chronische bronchitis, obstructieve emphyseem	1	1	3	4
b. Allergische rhinitis (hooikoorts, recidiverende verkoudheid chronisch "keelschrapen", keelpijn of laryngitis				
Seizoengebonden	3	1	4	4
Niet seizoengebonden	1	2	4	4
c. atopische dermatitis	1	1	4	4
d. urticaria en angioneurotisch oedeem	1	3	1	4
e. acne (lipoidosis met of zonder infectie)	3	?	2	?
f. contact dermatitis	geen van deze antigenen			
g. Maag-darm-allergie : (aften, mond- en keelontstekingen, opgeblazen gevoel in de bovenbuik, zuurbranden, misselijkheid, overgeven, maagkramp, maagpijnen, maagzweer, enteritis regionalis, diarree, obstipatie, slijm en colitis ulcerosa, prikkelbare darm syndroom (PDS), (M) proctitis en jeuk rond de anus indien oorzaak onbekend stinkende adem : frequentieverdeling niet vermeld.	1	3	3	4
h. Zenuwstelsel : migraine, chronische hoofdpijnen, cyclisch braken, bilious attacks (neuralgie, paresis, verwardheid en idiopathische epilepsie)	1	3	4	4
(M.) : aanvallen van paniekgevoelens en chronische angsten, Meervoudige persoonlijkheidsstoornis (MPS) Depressie, hypomanie, hyperkinesie, doelloze geweldpleging, Gespannenheid, neerslachtigheid, hallucinaties, alcoholisme, voedsel en medicamenten verslaving	1	2	-	-
i. conditie : Allergische toxaemie (moeheid, geradbraakt gevoel, verwardheid) chronische vermoeidheid syndroom, Fibromyalgie , M.E.	1	3	4	4
j. gewrichten : Artritis (gewrichtszwellingen, pijn) of stijfheid en lage pijndrempel peesschede ontstekingen, acute reumabeelden, reumatoïde artritis, intermittend hydrathrosis (steeds terugkomende vocht in de gewrichten)	2	3	3	2
k. Oogallergie : Ooglid dermatitis of ontsteking, conjunctivitis, iritis, ulcus cornea, cataract, retina allergie (voorbijgaande blindheid) oogpijn ook achter de oogbal en ablatio retinae (loslating van het oognetvlies)	2	1	3	4
l. Oorallergie : Dermatitis van oor of oorgang, oedema tuba Eustachii geeft intrekking van het trommelvlies, doofheid, tinnitus, draai duizeligheid (M.): ziekte van Ménière	1 1	2	4	4
m. Urogenitaal allergie : allergische cystitis, urineblaasspasme, ureter krampen / kolieken aftenachtige zweertjes, ontsteking en dermatitis van de vulva, menses-pijnen, PMS, witte vloed (M.): irregulaire menstruatie, frigiditeit, impotentie, Nymfomanie	1 2	3	3	4
n. Cardiovasculaire allergie : (ritmestoornissen, pseudo-angina pectoris, trombo-angiitis obliterans, peri-arteritis nodosa, erythema nodosum en multiforme glomerulonefritis)	3	4	2	3
o. allergische purpura (allergische huid bloeduitstorting) agranulocytose en bloedingen	2	3	1	4
p. Koorts allergisch van oorsprong (recurrent of intermitterend, chronisch subfebriel	1	3	1	4
q. Allergische reacties op Rh.antigenen (erythroblastosis fetalis, transfusie-reacties)	geen van deze antigenen			