

# Slotjesveste, Van Oldeneellaan 30, 4902 ZC Oosterhout

LEZING OVER VITALITEIT: VAN MOE NAAR FIT!

**Donderdag 19 april van 19.30 tot 21.30**

**inloop vanaf 19.00**

Pfff, voorjaarsmoeheid, weinig energie, nooit uitgerust, steeds maar weer een paar kilo's bij?

Hoe staat het met uw vitaliteit?

Dit is een vraag die we onszelf af en toe eens af kunnen vragen. Soms hebben we vage klachten, waarvan we niet weten waar deze vandaan komen. Als deze klachten wat langer aanhouden, gaan we op onze reserve energie leven.

Vage klachten zijn bijvoorbeeld: huidklachten, vermoeidheid maar toch veel slapen, niet af kunnen vallen of aan kunnen komen, onrustgevoelens, stijve spieren, hoofdpijn, vocht vasthouden enz.

Als deze klachten lang aanhouden, heeft het lichaam op een gegeven moment moeite om deze klachten zelf op te lossen en geeft ons allerlei seintjes om er wat aan te doen. De vitaliteit van lichaam en geest wordt minder.

Soms gaan we er zelf mee aan de slag door supplementen of medicijnen te nemen, maar dan weten we nog niet waar de oorzaak ligt.

Wilt u meer weten over de mogelijke oorzaken en behandelmethoden?

Therapeuten van het **Gezondheidscentrum Oosterhout** hebben hun krachten gebundeld en een inspirerende, informatieve lezing voor u voorbereid. Zij vertellen vanuit hun eigen vakgebied over de verschillende invalshoeken om weer fit en vitaal door het leven te gaan.

Investeer in uw gezondheid en kom naar deze lezing vol informatie en inspiratie.

De therapeuten die spreken zijn:

**Monique van Eijnatten**

Hypnotherapeut & coach

**Sabine Flake**

Klassiek homeopaat en voedingdeskundige

**Helga Holthuizen**

Natuurgeneeskundig en Massagetherapeut Cranio Sacraal therapeut

**Suzanne Kuiper**

Holistisch Energetisch Therapeute

**Rene Tisser**

Reumatoloog, Klinisch Ecoloog en

Specialist Natuurgeneeskunde

Na de lezing is er gelegenheid om met verschillende therapeuten te spreken.

Wilt u komen? Dan kunt u zich opgeven door een mail te sturen naar:

[info@gezondheidscentrumoosterhout.nl](mailto:info@gezondheidscentrumoosterhout.nl) of bellen naar 06 29500620

Wij ontmoeten u graag!

De entree is 5,- per persoon